

Informatie voor het gebruik en onderhoud van uw (semi)-orthopedische schoenen

U heeft (semi)-orthopedische schoenen van Reumkens Voet & Zorg aangemeten gekregen. We vinden het belangrijk dat u uw (nieuwe) schoenen op de juiste wijze gebruikt en onderhoudt. Daarom hebben we deze informatiefolder voor u samengesteld. Daarin hebben we de meest gestelde vragen en antwoorden opgenomen, om u optimaal van dienst te zijn. Staat uw vraag er niet bij? Of is de informatie niet toereikend? Neem dan contact met ons op. We staan u graag te woord.

Mogen ook anderen mijn schoenen dragen?

Nee, dat mag niet. We hebben uw schoenen immers speciaal voor uw huidige voetprobleem ontworpen, om de positie van uw voet te steunen en te corrigeren. Door uw voet in de optimale positie te houden, zullen uw evenwicht, beweging en comfort worden verbeterd.

Hoe kan ik mijn voeten laten wennen aan mijn nieuwe schoenen?

Het is heel belangrijk dat u de tijd neemt om aan uw nieuwe schoenen te wennen. Draag ze daarom in het begin alleen gedurende korte perioden, bijvoorbeeld 's ochtend een half uur of een uur. Draag ze geleidelijk, over een periode van 7 tot 10 dagen, steeds langer.

Bij welke klachten of symptomen moet ik meteen contact opnemen?

- Als roodheid van de huid/tenen niet binnen 20 tot 30 minuten na het uitdoen van de schoenen verdwijnt.
- Als u meer pijn tijdens het dragen van de schoenen ervaart.
- Bij beschadiging van de huid of bij blaren.
- Bij knellende schoenen of extra zwelling van de voeten.
- Als u gevoel in de voeten verliest.

Als één van deze symptomen optreedt, doet u de schoenen uit en draagt u ze niet meer totdat u nieuwe instructies van ons heeft ontvangen en/of wij ernaar hebben gekeken.



Reumkens
Voet & Zorg[®]

voor een passende oplossing



Ik heb diabetes. Moet ik dan extra alert zijn?

Ja! Als u diabetes of een sensorische afwijking aan uw voeten heeft, is het essentieel dat u uw huid elke 1 tot 2 uur controleert en kijkt of er te veel druk/roodheid van de huid optreedt. Als gevolg van uw aandoening zult u zich namelijk niet bewust zijn van pijn of ongemak. Dus voortdurend controleren is van groot belang.

Hoe lang duurt het voordat mijn voeten aan de schoenen zijn gewend?

Tijdens de 'inlooperperiode' kan het zijn dat u enig ongemak voelt doordat uw voeten, benen en rug moeten wennen aan een andere houding. Deze gevoeligheid trekt weg zodra uw lichaam aan de schoenen gewend raakt. Als u na drie weken nog steeds problemen heeft met uw schoenen, neem dan direct contact op met ons voor een controleafspraak.

Klopt het dat de zolen van mijn schoenen vrij stug zijn?

Ja, dat kunt u zo ervaren. Door de manier waarop orthopedische schoenen worden gemaakt, zult u merken dat de zolen vrij stug kunnen zijn. Deze zullen geleidelijk gaan meegeven tijdens de 'inlooperperiode'.

Wanneer merk ik het effect van mijn nieuwe schoenen?

Uw voetprobleem kan na langere tijd zijn ontstaan, dus houd er rekening mee dat het ook even kan duren voordat uw schoenen effect hebben. Blijf ze daarom dragen.

Mag ik mijn schoenen wassen en drogen?

Dat raden wij u af. Uw schoenen zijn namelijk gemaakt van verschillende materialen en hechtmiddelen. Deze zijn over het algemeen niet geschikt om onder te dompelen in water, omdat ze hierdoor kunnen beschadigen. Wij raden u ook af uw schoenen in de wasmachine te wassen. Ze kunnen hierdoor hun oorspronkelijke vorm verliezen. Droog uw schoenen niet in een droger of op een radiator. De hechtmiddelen van uw schoenen worden hierdoor aangetast en onderdelen van de schoen kunnen loslaten. Afhankelijk van het materiaal van het bovendeel van uw schoenen, kunt u gebruikmaken van een leerverzorgingsproduct, een vuilafstotend verzorgingsproduct of een algemene leerbeschermer.



Welke producten mag ik gebruiken om mijn schoenen te poetsen?

Ons advies is: gebruik alleen producten die speciaal zijn gemaakt voor het materiaal van het bovendeel van uw schoenen en volg de gebruiksinstructies van de fabrikant.

Suède/Nubuck

Suède ziet er het beste uit als het is geborsteld. Er zijn speciale borstels voor suède te koop.

Vlekken kunt u verwijderen met zachte zeep op een schoon doekje. Behandel uw schoenen desgewenst met een leerverzorgingsproduct voor extra bescherming.

Leer (glad)

Leer kan voorzichtig worden afgewassen met water en een schone doek. Gebruik zachte zeep en een borstel met zachte haren om oppervlaktevuil te verwijderen. Leer moet gepoetst en verzorgd worden met een daarvoor bestemd onderhoudsmiddel om het soepel mooi te houden.

Reumkens Voet & Zorg heeft vestigingen in Venlo, Baarlo, Belfeld, Helden-Panningen, Roggel en Venray.

Onze centrale afsprakenlijn: 077-3517258.

Kijk op onze website voor de openingstijden en routebeschrijving: www.reumkensvoetenzorg.nl

Reumkens



Voet & Zorg[®]

voor een passende oplossing