

Beweegpasvenlo

Kom in beweging!

“Meer bewegen is makkelijker gezegd dan gedaan. Bewegen zorgde bij mij vaak voor kortademigheid of pijn. Een lichaam dat tegensputtert breng je niet graag in beweging. Toch merk ik, sinds ik door mijn fysiotherapeut, via de beweegcoördinator, naar een fitnesscentrum ben begeleid, dat alles makkelijker gaat. Ik voel me beter en kan meer, daarnaast is het nog gezellig ook!”

venlo.fit



Al vele tientallen patiënten met verschillende aandoeningen hebben gebruik gemaakt van de Beweegpas! De Beweegpas is een kaartje dat u krijgt van uw huisarts, fysiotherapeut, diëtist of praktijkondersteuner. De beweegcoördinator (een vrijwilliger) gaat samen met u op zoek naar een plek om te kunnen bewegen en waar ze rekening houden met uw beperkingen en/of belemmeringen.

Heeft u interesse in de Beweegpas? Vraag hiernaar bij uw zorgverlener of neem contact op met de beweegcoördinator:

Woont u in Venlo Noord bel dan:

Ger Hendriks • 06-1844 3360
BeweegpasNoord@venlo.fit

Woont u in Venlo Zuid bel dan:

Monique Seuren • 06-1148 3381
BeweegpasZuid@venlo.fit

Woont u in Venlo Oost bel dan:

Hans Brünken • 06-4352 2533
BeweegpasOost@venlo.fit

Woont u in Blerick bel dan:

Vera Bouten • 06-1522 9121
BeweegpasBlerick@venlo.fit

Woont u in Tegelen bel dan:

Puck van de Ven • 06-5430 1033
BeweegpasTegelen@venlo.fit



Beweegpasvenlo



De Beweegpas is een gezamenlijk initiatief van: zorgaanbieders, maatschappelijke organisaties, GGD Limburg-Noord en de gemeente Venlo.