

# venlo.fit



iedereenkansport.nl



gezonde jeugd  
gezonde toekomst

## CLUB 'FIT'

VOOR KINDEREN DIE MEER PLEZIER  
WILLEN ERVAREN IN BEWEGEN



[www.venlo.fit](http://www.venlo.fit)





## Weer plezier in sport!

Bij kinderen met een verminderde motoriek blijkt vaak dat zij sport en bewegen minder leuk (gaan) vinden. Om deze kinderen te ondersteunen in een vroeg stadium en vooral weer plezier te laten beleven aan sport en bewegen is Club 'FIT' opgestart.

## Waarom Club 'FIT'?

Door beweegactiviteiten op eigen niveau laten we kinderen het plezier van bewegen ervaren. Hierdoor worden ze motorisch vaardiger en stromen ze uiteindelijk door naar een sportvereniging.

## Voor wie?

Club 'FIT' is er voor kinderen vanaf 6 jaar uit het basis- en speciaalonderwijs die moeite hebben om deel te nemen aan de reguliere beweegmomenten.

## Herken je (een van) de volgende kenmerken bij het kind

- Het kind kan niet (meer) deelnemen aan reguliere beweegmomenten.
- Tijdens de beweegmomenten thuis en op school is de verminderde motoriek zichtbaar.
- De motoriek ziet geen voortgang meer of neemt zelfs af.
- Het kind is angstig of onzeker tijdens beweegmomenten.
- Het kind wil zelf de motoriek verbeteren.
- Het kind wil graag het plezier in bewegen terugkrijgen.





## Praktisch

Tijdens de wekelijkse beweegmomenten kunnen de kinderen op hun eigen niveau deelnemen. Door de kleine groepen (maximaal 12 leerlingen) en door begeleiding van een ervaren vakleerkracht creëren we de optimale omgeving om lekker te bewegen. Jaarlijks werken we met acht bewegingsthema's. Per les komen drie activiteiten aan bod die

in lijn liggen met de thema's. Na een periode van 6 weken wordt de voortgang van het kind bekeken. Aan de hand van deze evaluatie kijken we of het kind door kan stromen naar het reguliere sportaanbod. Instromen kan op elk moment, heb je interesse of vragen neem dan gerust contact op met Tijn Wabeke.

Club 'FIT' betreft een samenwerking tussen JOGG Venlo, Iedereen Kan Sporten (IKS) en Venlo.fit

## De Club 'FIT'lessen worden in de gemeente Venlo gegeven op:

- **Maandag**  
16.00 tot 17.00 uur  
Gymzaal De Nieuwe Munt aan de Lingsterhofweg 122 te Tegelen
- **Maandag**  
17.00 tot 18.00 uur  
Gymzaal De Nieuwe Munt aan de Lingsterhofweg 122 te Tegelen
- **Woensdag**  
14.30 tot 15.30 uur  
Gymzaal de Meule aan de Albert Cuypstraat 1A te Venlo
- **Woensdag**  
16.00 tot 17.00 uur  
Gymzaal Boulevard Hazenkamp aan de Albert Verweystraat 6 te Blerick
- **Woensdag**  
17.00 tot 18.00 uur  
Gymzaal Boulevard Hazenkamp aan de Albert Verweystraat 6 te Blerick

**De kosten voor de Club 'FIT'-lessen bedragen € 50,- per leerling per schooljaar.**



## Heeft u een kind of leerling:

- die bij het deelnemen aan bewegingsactiviteiten (op school, bij een sportvereniging of in zijn/haar vrije tijd) niet (meer) mee kan komen met leeftijdsgenoten;
- die nog geen geschikte sportclub heeft gevonden en dit wel graag zou willen;
- voor wie de verminderde motoriek lastgevend is of dreigt te worden;
- die de motoriek wenst te verbeteren;
- die door meer te bewegen wil werken aan een gezonde leefstijl.

## Neem dan contact op met:

**Tijn Wabeke**

Sportconsulent Venlo.fit

Email: [t.wabeke@venlo.nl](mailto:t.wabeke@venlo.nl)

Tel. 06 - 294 223 82